



Les semelles intérieures sont utilisées avec des chaussures, alors examinons la durée de vie des deux produits ensemble. La durée de vie moyenne d'une chaussure et d'une semelle intérieure dépend de plusieurs facteurs :



DURÉE D'UTILISATION

Il existe, bien sûr, de grandes variations individuelles, mais la durée de vie moyenne des chaussures et des semelles intérieures portées au travail et pour les loisirs est de 1 an lorsqu'elles sont utilisées 3 à 4 fois par semaine. Pour les chaussures de marche et de course, la durée de vie est de 6 mois lorsqu'elles sont utilisées 3 à 4 heures par semaine, ou de 3 mois lorsqu'elles sont portées 7 heures par semaine.*

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

La durée de vie est affectée par l'environnement dans lequel les chaussures de sécurité avec semelles intérieures seront utilisées. Serat-il humide, poussiéreux, sale ou chaud? Les chaussures et les semelles seront-elles exposées à la transpiration et à l'abrasion? Le sol sur lequel l'utilisateur va marcher est-il dur ou mou? Bien sûr, plus les conditions sont difficiles, plus la durée de vie sera courte.

QUALITÉ

Des chaussures et semelles intérieures haut de gamme de bonne qualité comme JALAS® présentent une durée de vie plus longue que les autres.

Les semelles intérieures sont certifiées et conformes aux réglementations EN ISO 20345 et EN ISO 20347, en combinaison avec toutes les chaussures JALAS®. Les semelles intérieures JALAS® sont fabriquées à partir de matériaux extra durables (PES pour la doublure et PORON® XRD® pour l'absorption des chocs). Les semelles intérieures sont homologuées ESD.

ENTRETIEN

En règle générale, si vous prenez soin de vos semelles intérieures, elles prendront soin de vous.

Prolongez la durée de vie de vos semelles intérieures en suivant les instructions d'entretien :

- Retirez régulièrement les semelles intérieures de vos chaussures pour assurer leur séchage.
- Éliminez la poussière et la saleté de la chaussure dès que possible.
- Lavez-les à la main à l'aide d'un détergent doux et laissez-les sécher naturellement à température ambiante (max. 30 °C) sur une surface plane.

CARACTÉRISTIQUES DE L'UTILISATER

La durée de vie des semelles intérieures dépend de vos caractéristiques personnelles. Elle varie selon des facteurs tels que votre poids, le degré de transpiration de vos pieds, l'adoption de certaines postures dans votre travail et si vous enroulez votre pied vers l'intérieur en marchant.

ACCESSOIRES - CHAUSSETTES

La troisième composante essentielle de votre protection pour les pieds est la chaussette. Choisissez-la avec soin. Vous trouverez une gamme complète de chaussettes chez JALAS®. Et rappelez-vous que chaque partie de la combinaison chaussure-semelle intérieure-chaussette en détermine la durée de vie. Achetez deux paires de semelles intérieures et alternez leur utilisation, si possible.

RANGEMENT

Laissez vos chaussures sécher à température ambiante dans un environnement aéré et sec, sans oublier de retirer les semelles intérieures.

Si vos pieds sont mal soutenus ou glissent d'avant en arrière dans vos chaussures, des tensions peuvent apparaître en raison d'une répartition incorrecte de la charge.

*Selon le livre de soins de santé « Healthy feet » 2016 ISBN 978-951-656-536-4 écrit par des professionnels finlandais de la santé des pieds



ENTRETIEN DE VOS SEMELLES INTÉRIEURES

Toutes les chaussures JALAS® sont équipées de semelles intérieures amovibles. Chaque jour, après utilisation, retirez les semelles intérieures pour les laisser sécher. Cela permet également d'éliminer l'humidité à l'intérieur de la chaussure et empêche la formation d'odeurs indésirables. Les semelles intérieures d'origine et les semelles intérieures FSS peuvent être lavées à la main avec un détergent doux et séchées naturellement à température ambiante (max. 30 °C). Le lavage des semelles intérieures en machine pourrait modifier leurs caractéristiques (stabilité, équilibre, soutien, ESD, etc.).

QUAND FAUT-IL CHANGER VOS SEMELLES?

Les semelles intérieures JALAS® sont conçues pour durer environ 3 à 18 mois en fonction du degré d'utilisation, de l'environnement de travail, du niveau d'activité, du poids corporel, etc.

Après cette période, les semelles intérieures commencent à perdre leurs propriétés et leur efficacité. Vous pouvez prolonger leur durée de vie en les lavant ou en les portant par alternance avec des paires supplémentaires.

Remplacement des semelles intérieures

- Elles doivent être remplacées lorsque c'est nécessaire
- La meilleure façon de surveiller l'usure de la semelle intérieure est d'en inspecter visuellement l'état
- Recherchez d'éventuelles abrasions ou déchirures. Des particules de saleté, des abrasions ou des déchirures affaibliront les propriétés fonctionnelles.

Recommandations

- Pour prolonger la durée de vie de vos semelles intérieures, lavez-les lorsque c'est nécessaire, et/ou alternez leur utilisation avec une autre paire
- Pour prolonger la durée de vie de vos chaussures de sécurité, changez les semelles tous les 3 à 8 mois, si:
 - » Vous les portez 8 heures par jour, 5 jours par semaine
 - » Vous effectuez environ 10 000 pas (ou plus) par jour
- Gardez à l'esprit que la durée de vie peut également être affectée par votre environnement de travail (travail sédentaire, travaux légers, moyens ou lourds), la durée d'utilisation, votre niveau d'activité et votre poids corporel, etc.

SEMELLES INTÉRIEURES CERTIFIÉES PAR JALAS

FORME ET SOUTIEN DE LA VOÛTE PLANTAIRE	SEMELLE INTÉRIEURE	POIN- TURE	AMORTI	INFORMATIONS GÉNÉRALES
FootStopService Semelles intérieures JALAS® FSS	8709H Voûte plantaire haute	34-50	Double zone d'absorption des chocs avec Poron [®] XRD [®] .	Semelle intérieure FootStop Service.
Soutien anatomique spécifique de la voûte plantaire Soutien renforcé du talon	8710M Voûte plantaire moyenne	34-50	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®.	Semelle intérieure FootStop Service.
Barre de contrôle pour une stabilité renforcée Semelle intérieure Neutralizer	8711L Voûte plantaire basse	34-50	Double zone d'absorption des chocs avec Poron [®] XRD [®] .	Semelle intérieure FootStop Service.
Forme anatomique Soutien renforcé de la voûte et du talon	8304 FX3 Soft	35-48	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®.	Extra douce et confortable.
	8303 FX3 Supreme	34-47	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®.	Excellente absorption des chocs.
	8218 FX2 VIP Safety	35-47	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®.	Tige en cuir véritable.
	8202 FX2 Supreme	35-50	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®.	Couche de laine mérinos pour l'absorption de l'humidité et le confort.
	8245 FX2 ThermAL	34-50	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®. Laine mérinos confort. La feuille d'aluminium isole des variations de température, le froid et la chaleur provenant du sol.	Excellente protection contre le froid et la chaleur.
Forme neutre	8104 FX2 Slim	35-48	Double zone d'absorption des chocs avec Poron® XRD®.	Ajustement optimal pour les modèles de chaussure avec une forme étroite.
	8102 FX2 Pro	35-50	Double zone d'absorption des chocs avec Poron ^e XRD ^e .	6 6 6



SEMELLES INTÉRIEURES -ABSORPTION DES CHOCS ET CORRECTION

Afin de corriger la voûte plantaire, différentes semelles intérieures sont disponibles, notamment des semelles ergonomiques et des coussins correcteurs.

Semelle intérieure ergonomique

La voûte plantaire varie d'un individu à l'autre. Une semelle intérieure soulage le pied et corrige les déformations rapidement et avec souplesse.

Semelles intérieures correctrices

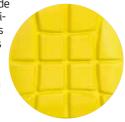
Les semelles intérieures correctrices agissent comme des coussins qui absorbent les chocs et fournissent un soutien supplémentaire au pied. Semelle pour épines calcanéennes: coussin anatomique pour les pieds avec un matériau absorbant les chocs pour soulager la douleur sous le talon (épines calcanéennes). Le coussin

comporte un soutien de voûte plantaire et un matériau épais au niveau du talon et de l'avant-pied pour prévenir la pronation, qui est souvent la cause de blessures dues à l'effort. Semelle pour l'avant-pied : lorsque la voûte plantaire de l'avant-pied s'affaisse, les nerfs du pied sont pris au piège. La semelle est équipée d'un coussin avant (coussinet), qui soulève la voûte plantaire.

Absorption des chocs

Le PORON® XRD®, un matériau absorbant les chocs, est utilisé sous le talon et à l'avant de la semelle intérieure. Il absorbe les impacts au niveau du talon et à l'avant du pied, assurant un soutien confortable et ergonomique. PORON® XRD® est un matériau de haute technologie

qui absorbe jusqu'à 90 % de l'énergie d'un impact, réduisant ainsi la pression et les chocs. Toutes les semelles intérieures JALAS® comportent une double zone d'absorption des chocs en PORON® XRD®.





Le PORON® XRD® des semelles intérieures JALAS® absorbe les impacts au niveau du talon et à l'avant du pied, assurant un soutien confortable et ergonomique.

CHAUSSURES DE SÉCURITÉ RESPIRANTES : DES PIEDS AU SEC ET À L'AISE

En matière de soins des pieds, le premier commandement est: « Tu n'auras point les pieds humides. » Des pieds constamment moites peuvent engendrer une desquamation de votre peau, provoquer des ampoules, favoriser les infections et entraîner une odeur de pied désagréable. Voici les meilleures pratiques pour réduire la transpiration des pieds, que vous n'aviez probablement pas pleinement envisagées jusqu'à présent:

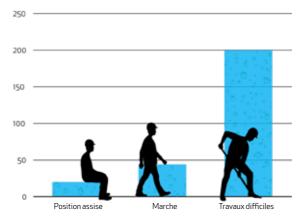
Étapes pour assurer la respirabilité des chaussures de sécurité

Vous ne pouvez pas simplement acheter une chaussure ou une botte de sécurité respirante et vous attendre à ce que votre problème de transpiration des pieds soit résolu. Pour comprendre pourquoi, nous devons expliquer rapidement l'anatomie des pieds. Un pied possède 125 000 glandes sudoripares. Chaque pied produit 20 grammes de transpiration si vous travaillez en position assise pendant huit heures, 44 grammes si vous marchez pendant huit heures et 200 grammes si vous effectuez des travaux pénibles pendant huit heures. Cela signifie que vos pieds transpirent quelle que soit votre activité physique, et ils transpirent davantage quand ils s'échauffent. Une fois que vos pieds sont échauffés, vos glandes sudoripares libèrent de minuscules gouttelettes d'humidité (70 micromètres) pour essayer de refroidir vos pieds. Ce que devient cette vapeur de transpiration est essentiel – et généralement négligé par les employeurs.

Conception et ajustement des chaussures/bottes de sécurité respirantes

Il existe des dizaines de modèles de chaussures et de bottes de sécurité respirantes de haute qualité, y compris des modèles résistants à l'eau. Heureusement, les gouttes de pluie mesurent environ 200 micromètres, bien plus que les gouttelettes de sueur (70 micromètres). Les fabricants de chaussures de sécurité choisissent des matériaux extérieurs avec des porosités comprises entre ces valeurs, ce qui permet d'évacuer la transpiration tout en empêchant la pluie d'entrer. Il existe de nombreuses autres conceptions pour améliorer la ventilation des chaussures de sécurité. Les semelles intérieures peuvent être respirantes. Les multi-couches peuvent rassembler différents matériaux (de porosités différentes), avec les plus grandes porosités au plus près de la peau. C'est pourquoi de nombreuses chaussures sont doublées de matériaux en maille, pour que l'humidité quitte facilement la couche extérieure d'une chaussette respirante à travers la chaussure.

Quantité de transpiration par pied et par jour de travail (g/8 h)



Chaque pied produit 20 grammes de transpiration si vous travaillez en position assise pendant huit heures, 44 grammes si vous marchez pendant huit heures et 200 grammes si vous effectuez des travaux pénibles pendant huit heures.



NOTRE VISION EST ZÉRO BLESSURES AUX MAINS ET AUX PIEDS

Chez Ejendals, nous bénéficions d'une solide expérience en matière de prévention des risques de blessures évitables aux mains et aux pieds. C'est notre spécialité depuis 70 ans. Grâce à un développement soigneux et à des tests rigoureux en coopération avec les plus grands experts en matériaux, fonctionnalités et ergonomie, nous proposons les meilleurs équipements de sécurité. Le dialogue permanent avec les utilisateurs de nos gants de protection et de nos chaussures de sécurité nous permet de savoir ce que l'on attend de nous.



www.ejendals.com