INLEGZOLEN GIDS

WAARDOOR WORDT DE LEVENSDUUR VAN INLEGZOLEN BEÏNVLOED?

jalas®

WAARDOOR WORDT DE LEVENSDUUR VAN INLEGZOLEN BEÏNVLOED?

Inlegzolen worden gebruikt in combinatie met schoenen, dus laten we kijken naar de levensduur van beide producten samen. De gemiddelde levensduur van schoenen en inlegzolen is afhankelijk van:

- Gebruiksfrequentie
- Werkomgeving
- Kwaliteit
- Onderhoud
- Eigenschappen van de gebruiker
- Accessoires
- Opslag

GEBRUIKSFREQUENTIE

Natuurlijk zijn er grote individuele verschillen, maar de gemiddelde levensduur van een schoen en inlegzool voor werk- en vrije tijd is één jaar, bij een gebruik van 3 á 4 keer per week. Voor loop- en wandelschoenen is de levensduur 6 maanden bij een gebruik van 3–4 uur per week, of 3 maanden bij een gebruik van 7 uur per week.*

WERKOMGEVING

De levensduur wordt mede bepaald door de beoogde gebruiksomgeving van de veiligheidsschoenen met inlegzolen. Is deze nat, stoffig, vuil of warm? Worden de schoenen en zolen blootgesteld aan transpiratie en slijtage? Is de ondergrond waarop gelopen wordt hard of zacht? En uiteraard: hoe zwaarder de omstandigheden, hoe korter de levensduur.

KWALITEIT

Hoogwaardige schoenen en inlegzolen, zoals die van JALAS®, gaan langer mee dan andere schoenen en zolen.

De inlegzolen zijn gecertificeerd en voldoen aan de verordeningen EN ISO 20345 en EN ISO 20347, samen met alle JALAS®-schoenen.

JALAS®-inlegzolen zijn gemaakt van extra duurzame materialen, zoals PES voor de voering en PORON® XRD® voor schokdemping.

ONDERHOUD

De vuistregel is: zorg voor je inlegzolen, en zij zorgen voor jou.

Verleng de levensduur van je inlegzolen door ze te verzorgen volgens deze aanwijzingen:

- Haal de inlegzolen regelmatig uit de schoenen om deze te laten drogen.
- Gebruik twee paar inlegzolen en wissel deze af, indien mogelijk.
- Handwas met een mild wasmiddel en op natuurlijke wijze laten drogen bij kamertemperatuur (max. 30°C) op een vlakke ondergrond.

EIGENSCHAPPEN VAN DE GEBRUIKER

De levensduur van inlegzolen wordt beïnvloed door wie je bent. Bijvoorbeeld door je gewicht en doordat je voeten veel of weinig transpireren. Als je een bepaalde houding aanneemt tijdens je werk, of door de manier waarop je voet naar binnen rolt tijdens het lopen.

ACCESSOIRES – SOKKEN

Het derde belangrijke onderdeel van je voetbescherming is de sok. Kies deze zorgvuldig. JALAS® heeft een complete serie sokken. Onthou dat elk onderdeel van de combinatie schoen-inlegzool-sok medebepalend is voor de levensduur. Gebruik twee paar inlegzolen en wissel deze af, indien mogelijk.

OPSLAG

Bewaar en droog de schoenen bij kamertemperatuur in een droge ruimte, en denk eraan om eerst de inlegzolen eruit te halen.

Als je voeten onjuist worden ondersteund of naar achter en voren schuiven in je schoenen, worden ze al snel verkeerd belast, en uiteindelijk overbelast.

**Volgens het boek "Healthy feet" 2016 ISBN 978-951-656-536-4 geschreven door Finse professionals op het gebied van voetgezondheid*

ZORG VOOR JE INLEGZOLEN

Alle JALAS®-schoenen hebben uitneembare inlegzolen. Verwijder de inlegzolen elke dag na gebruik, om ze te laten drogen. Dit zorgt er ook voor dat vocht uit de schoen verdwijnt, en het voorkomt dat er zich ongewenste geuren vormen. De originele inlegzolen en de FSS-inlegzolen kunnen met de hand worden gewassen met een mild reinigingsmiddel, en op natuurlijke wijze worden gedroogd bij een kamertemperatuur van max. +30°C. Dit omdat machinewas de eigenschappen van de inlegzolen kan veranderen (stabiliteit, balans, ondersteuning, ESD etc.).

WANNEER MOETEN INLEGZOLEN WORDEN VERVANGEN?

JALAS®-inlegzolen zijn ontworpen om ongeveer 3–18 maanden mee te gaan, afhankelijk van de gebruiksfrequentie, werkomgeving, activiteitsniveau, lichaamsgewicht etc.

Hierna beginnen de inlegzolen hun eigenschappen en effectiviteit te verliezen. Wassen of het gebruik van een ander paar kan de levensduur verlengen.

Vervanging van de inlegzool

- Vervang indien noodzakelijk
- De beste manier om slijtage van de inlegzool te checken is een visuele inspectie
- Controleer op eventuele beschadigingen of breuken. Vuildeeltjes, beschadigingen en breuken verzwakken de eigenschappen.

Aanbeveling

- Om de levensduur van inlegzolen te verlengen, was deze indien nodig en/of gebruik indien mogelijk een ander paar
- Om de levensduur van veiligheidsschoenen te verlengen, vervang de inlegzolen iedere 3–8 maanden bij:
  - » Een achturige werkdag, 5 dagen per week
  - » Werk met ca. 10.000 stappen per dag
- Denk er ook aan dat de werkomgeving (zittend, licht, medium & zwaar werk), gebruiksfrequentie, activiteitsniveau, lichaamsgewicht etc. de levensduur kunnen beïnvloeden.

GECERTIFICEERDE INLEGZOLEN VAN JALAS

VORMGEVING EN VOETBOOGONDERSTEUNING	INLEGZOOL		MAAT	DEMPING	ALGEMENE INFORMATIE
FootStopService by JALAS **JALAS® FSS-inlegzolen** Specifieke anatomische voetboogondersteuning Extra hielsteun Inzetstuk voor extra stabiliteit Neutralizer-inlegzool	**8709H Hoge voetboog**		**34-50**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	FootStop Service-inlegzool.
	8710M Middelhoge voetboog		**34-50**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	FootStop Service-inlegzool.
	8711L Lage voetboog		**34-50**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	FootStop Service-inlegzool.
Anatomische vormgeving Verbeterde ondersteuning voor de voetboog en hiel	**8304 FX3 Soft**		**35-48**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	Extra zacht en comfortabel.
	8303 FX3 Supreme		**34-47**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	Uitstekende schokdemping.
	8218 FX2 VIP Safety		**35-47**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	Echt leren bovenzijde.
	8202 FX2 Supreme		**35-50**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	Laag met merinowol voor vochtopname en comfort.
	8245 FX2 ThermAL		**34-50**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®. Comfort-merinowol. Aluminium laag die isoleert tegen temperatuurschommelingen – kou en warmte vanaf grondniveau.	Uitstekende bescherming tegen kou en warmte.
Neutrale vormgeving	**8104 FX2 Slim**		**35-48**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	Optimale pasvorm voor schoenmodellen met smalle leest.
	8102 FX2 Pro		**35-50**	Dubbele schokdempingszones met Poron® XRD®.	

INLEGZOLEN ABSORBEREN SCHOKKEN EN CORRIGEREN

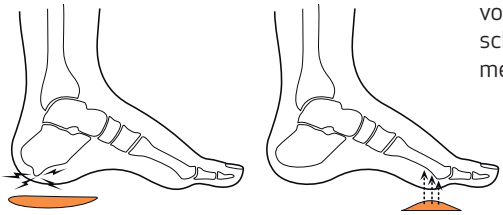
Om de voetboog te corrigeren, zijn er verschillende inlegzolen verkrijgbaar, zoals ergonomische inlegzolen en corrigerende kussentjes.

Ergonomische inlegzool

De boog van de voet varieert van persoon tot persoon. Een inlegzool neemt druk op de voet weg en corrigeert afwijkingen snel en flexibel.

Corrigerende inlegzolen

Corrigerende inlegzolen fungeren als kussens die schokken dempen en zorgen voor extra ondersteuning van de voet. Hielspoorzool: Anatomisch voetkussen met schokdempend materiaal voor pijn onder de hiel (hielspoor). Het voetkussen is voorzien van een voetboogsteun en dik materiaal bij de hielzone en bij de voorvoet, om pronatie te voorkomen. Dit veroorzaakt namelijk vaak letsel door overbelasting. Voorvoetzool: Wanneer de voorvoetboog doorzakt, raken de zenuwen in de voet bekneld. De zool wordt vooraan voorzien van een kussentje dat de boog optilt.



Schokdemping

Schokdempend PORON® XRD®-materiaal bevindt zich onder de hiel en de voorzijde van de inlegzolen. Dit absorbeert impact op de hiel en op de bal van je voet, en biedt daardoor een comfortabele, ergonomische ondersteuning. PORON® XRD®is een hightechmateriaal dat tot 90% van de impactenergie absorbeert, waardoor druk en schokken worden verminderd. Alle JALAS®-inlegzolen zijn voorzien van dubbele schokdempingszones met PORON® XRD®.

PORON® XRD® in de JALAS®-inlegzolen absorbeert impact op de hiel en op de bal van je voet, en biedt daardoor een comfortabele, ergonomische ondersteuning.

ADEMEND VEILIGHEIDSSCHOEISEL: DROGE EN COMFORTABELE VOETEN

De belangrijkste richtlijn bij voetverzorging is: "Gij zult geen natte voeten hebben." Chronische zweetvoeten kunnen de huid aantasten, blaren veroorzaken, infecties veroorzaken en leiden tot een nare voetgeur. Hier volgen de beste manieren om voetzweet te verminderen. Over een aantal daarvan heb je waarschijnlijk nog nooit echt nagedacht:

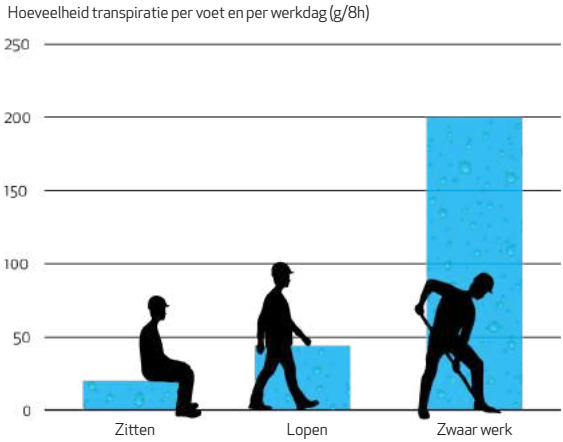
Hoe zorg je voor ademend veiligheidsschoeisel

Je kan niet zomaar een ademende veiligheidsschoen kopen en dan verwachten dat alle problemen met zweetvoeten zijn opgelost. Om dit te begrijpen, moeten we even kijken naar de anatomie van de voet. Een voet heeft 125.000 zweetklieren. Als je acht uur lang zittend werkt, produceert elke voet 20 gram zweet. Bij acht uur lopen is dit 44 gram, en bij het verrichten van zwaar werk gedurende acht uur 200 gram. Dit houdt in dat je voeten altijd zweten, ongeacht of je fysieke inspanningen verricht of niet, en ze produceren meer zweet als ze warmer worden. Wanneer je voeten warm worden, produceren je zweetklieren minuscule (70 micrometer) vochtdruppeltjes om ze af te laten koelen. Wat er direct na de verdamping gebeurt, is essentieel — en dit wordt vaak door werkgevers over het hoofd gezien.

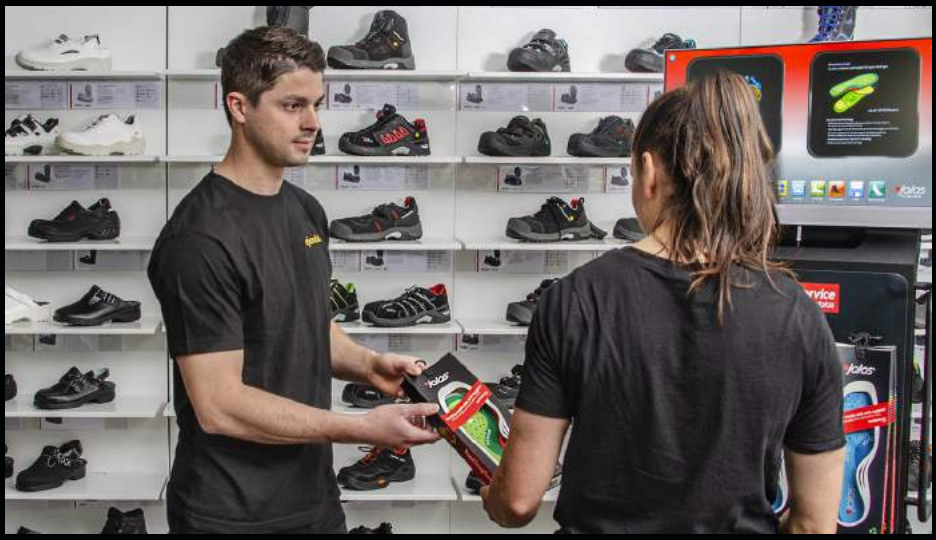
Het ontwerp en de pasvorm van ademende veiligheidsschoenen

Er zijn tientallen hoogwaardige, ademende modellen veiligheidsschoenen verkrijgbaar — inclusief waterbestendige modellen. Regendruppels zijn ongeveer 200 micrometer groot. Dat is gelukkig veel groter dan zweetdruppels, die slechts 70 micrometer groot zijn. Producenten van veiligheidsschoenen selecteren materialen met een doorlatendheid die hier tussenin valt, zodat transpiratievocht wordt afgevoerd, maar regen niet naar binnen kan dringen.

Er zijn talloze andere ontwerpmogelijkheden om veiligheidsschoenen beter te laten ventileren. Inlegzolen kunnen een ventilerende werking hebben. Laminaten voegen materialen met een verschillende doorlatendheid samen, met de hoogste doorlatendheid vlakbij de huid. Daarom zijn veel schoenen gevoerd met een gaas-achtig materiaal, zodat vocht gemakkelijk vanaf de buitenlaag van een ademende sok door de schoen heen afgevoerd kan worden.



Als je acht uur lang zittend werkt, produceert elke voet 20 gram zweet. Bij acht uur lopen is dit 44 gram, en bij het verrichten van zwaar werk gedurende acht uur 200 gram.



ONZE VISIE IS: NUL VERWONDINGEN AAN HANDEN EN VOETEN

Bij Ejendals houden we ons al heel lang bezig met het verminderen van het risico op vermijdbare verwondingen aan handen en voeten. We doen dit al 70 jaar. Wij bieden de beste veiligheidsuitrusting, die zorgvuldig is ontwikkeld en getest in samenwerking met toonaangevende experts op het gebied van materialen, functionaliteit en ergonomie. Dankzij een doorlopende dialoog met de gebruikers van onze veiligheidshandschoenen en -schoenen weten we wat er van ons verwacht wordt.

ejendals
PROTECTING HANDS AND FEET

www.ejendals.com

TEGERA® en JALAS® zijn handelsmerken van Ejendals AB | © 2023 Ejendals AB | Alle rechten voorbehouden